

## **Terveysturvallisuuden suunnitelma Raja-Karjalan Suunnistajien järjestämässä suunnistuskilpailussa ("Rakas-rastit") 22.5.2021 Lappeenrannan Kanalammella**

Raja-Karjalan Suunnistajat ry. järjestää suunnistuskilpailut Lappeenrannan Kanalammella lauantaina 22.5.2021. Osanottajia on ollut aikaisempina vuosina noin 200 – 250, jota voidaan pitää myös ennakoarviona tämän vuoden osallistujamääräksi. Pääasiassa osanottajat ovat olleet lähialueelta. Kilpailu on Suomen Suunnistusliiton (SSL) alainen kilpailu ja siihen voivat osallistua vain lisenssiurheilijat. Lisenssiurheilijoiden yhteystiedot löytyvät SSL:n lisenssirekisteristä. Tapahtuma ei ole yleisötilaisuus; yleisön saapuminen tapahtumapaikalle ei ole sallittua. Kilpailutapahtuman kilpailusuoritukset tapahtuvat lauantaina 22.5 klo 11.00- n. 15.00

Pelastusviranomaiselle on kilpailusta laadittu erillinen pelastussuunnitelma. Tapahtuman turvallisuusvastaava on Jouko Jääskeläinen, p. 045 3593069. Kilpailun valvojana toimii Hannu Myllärinen; Myllärinen toimi 1.-2.5.2021 pidettyjen Joutsenon Kullervon Rajarastit-kilpailujen turvallisuuspäällikkönä.

### **KILPAILUTOIMINTOJEN JÄRJESTELYT**

Tapahtuman aikataulu (erityisesti kilpailijoiden lähtöajat) porrastetaan niin, että yhtä aikaa lähdössä, metsässä, maalissa tai paikoitusalueella vältetään lähikontaktit kilpailijoiden kesken.

Ajan tasalla oleviin viranomaisten ohjeisiin ja määräyksiin nojaavat kilpailuohjeet ja niihin liittyvä koronaohjeistus julkaistaan internetissä kilpailun kisasivuilla [rakas.net](http://rakas.net)-sivustolla. Jokainen kilpailija ja toimitsija velvoitetaan noudattamaan annettuja ohjeita. Kilpailukutsussa on mainittu, että ilmoittautuessaan kilpailuun kilpailija sitoutuu noudattamaan järjestäjien ja terveysviranomaisten antamia turvallisuusohjeita. Ohjeistuksen mukaisesti kilpailuun ei saa osallistua eikä tapahtumapaikalle saapua, jos ei tunne itseään terveeksi.

Yhteiskyytejä ei suositella (poislukien perhekunnat) ja paikoitusalueille pysäköidään järjestäjien opastuksen mukaisesti väljästi turvavälit mahdollistaen.

Kilpailutoiminnot suunnitellaan ja toteutetaan siten, että suunnistajien ja toimitsijoiden lähikontaktit minimoidaan. Toimitsijat eristetään kilpailijoista aidoilla, muoviseinillä, plekseillä tai vastaavilla järjestelyillä. Tärkeimmät kilpailun läpivientiin liittyvät keskitetyt toiminnot kuten esimerkiksi tulospalvelu ja leimantarkastus ovat isoissa teltoissa, joissa on yhtä aikaa vain 2 – 4 toimitsijaa. Kilpailijat eivät siten pääse lähikontaktiin toimitsijoiden kanssa. Kontaktit kilpailijoihin hoidetaan internetin, sosiaalisen median ja puhelimen välityksellä sekä kilpailupaikalla tarvittaessa annettavin kuulutuksin. Kilpailukeskuksessa ei ole käytettävissä sisätiloja.

Kilpailijat ohjeistetaan saapumaan kisapaikalle n. 30 min ennen omaa lähtöaikaa. Kilpailijat ohjeistetaan ennakkoon tulemaan suoraan pysäköinnistä lähtöpaikalle ja maaliin tultuaan poistumaan välittömästi takaisin pysäköintiin. Kilpailumatkana on keskimatka, jossa suunnistajat käyttävät sarjasta riippuen aikaa noin 15–40 minuuttia suunnistusratansa kiertämiseen.

Pieni osa kilpailijoista mahdollisesti vuokraa kilpailukortin eli ns. "emitin" (emit = muovinen elektroninen kilpailukortti, jolla kilpailija leimaa rasteilla). Vuokratut kilpailukortit ovat nimellä ja numerolla varustetussa kirjekuoressa taululla, josta kilpailija itse ottaa kilpailukortin ja palauttaa sen samaan paikkaan kilpailun jälkeen. Palautetut kilpailukortit puhdistetaan järjestäjien toimesta ennen seuraavaa käyttöä.

Kilpailijat lähetetään maastoon minuutin välein useammalle radalle ja samalle radalle lähtevien lähtöväli on vähintään 2 minuuttia, jolloin lähikontaktin mahdollisuus on minimaalinen.

Lähdössä kilpailijoiden turvaväli on yli 2 metriä. Tämä mahdollistetaan rakentamalla lähtöpaikan ns. "lähtökarsinat" niin, että varmistetaan riittävät etäisyydet toisiin lähtijöihin ja toimitsijoihin.

Kilpailijat ohjeistetaan käyttämään tapahtumapaikalla kasvomaskia muulloin paitsi kilpailusuorituksen aikana. Kun kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, kilpailija ottaa pois kasvomaskin ja laittaa sen siihen varattuun roska-astiaan.

Metsässä kilpailijat ohjeistetaan pysymään kahden metrin etäisyydellä toisistaan, leimaamaan yksitellen rastilla ja suorittamaan rastilla leimauksen niin, että leimasimeen ei kädellä kosketa. Maalileimauksen jälkeen kilpailijat ohjataan merkittyä väylää pitkin (2 metrin välein) kilpailukortin tarkastukseen. Ennen tarkastusta kilpailija ohjeistetaan käyttämään käsidesiä ja laittamaan kasvojen suojaksi järjestäjien tarjoama kasvomaski. Tarkastuksen jälkeen kilpailija ohjataan edelleen merkittyä reittiä paikoitusalueelle. Toimitsijat valvovat, että kilpailijoiden välille ei synny lähikontaktia.

Kilpailussa palkintoina on lahjakortteja, jotka postitetaan jälkeenpäin. Palkintojen jakoja ei ole.

## **TAPAHTUMAKESKUKSEN JÄRJESTELYT**

Kilpailun turvallisuuspäällikkö - toimitsijoiden avustamana - vastaa, että turvavälit ja kaikki koronakauden turvatoimet toteutuvat lähdöissä, maalissa, infossa ja paikoitusalueella. Kasvomaskin käyttö on siis pakollista yli 12 vuotiaille muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana, ellei ole lääkärinlausuntoon perustuvaa erivapautta (todistettava). Käyttöpakko on voimassa myös pysäköintialueella. Kilpailijoita kehoitetaan varaamaan riittävästi omia maskeja. Järjestäjät tarjoavat maskin välittömästi suorituksen jälkeen ja tarvittaessa myös muutoinkin.

Kilpailukeskuksessa on maailtelta ja ensiaputelta/infotelta. Turvavälit merkitään selvästi. Kilpailutoiminnot kuten kilpailukorttien tarkastus ja tulospalvelu sekä ensiapu sijaitsevat isoissa

teltoissa. Toimitsijat eivät tule lähikontaktiin kilpailijoiden kanssa, vaan toimitsijat eristetään muoviseinillä, jonka läpi nähdään maaliin saapunut suunnistaja. Kilpailija poistuu maalista ja leimantarkastuksesta järjestäjän määräämiä väyliä pitkin. Järjestäjä huolehtii ja kontrolloi, että kilpailijat poistuvat viivyttämättä pysäköintialueelle. Kaikki ohjeet ja tulokset ovat vain internetissä; fyysisiä tulostauluja ei pystytetä.

Kilpailukeskuksessa on saatavilla käsidesiä ja kasvomaskeja. Toimitsijat käyttävät maskia tai suojavisiiriä sekä pitävät turvavälit kilpailijoihin ja toisiinsa. Toimitsijoilla on velvollisuus huolehtia maskien käytön ja turvavälien toteutumisesta. Informaatiota jaetaan riittävästi ennen kilpailua.

Ensiapuhenkilöt ovat alan ammattilaisia ja osaavat noudattaa turvallisuus- ja hygieniaohteita ja valvoa niiden noudattamista. Myös ensiavun toimitsijat käyttävät visiireitä ja/tai erikoiskasvomasseja.

Järjestäjä varaa roska-astioita käytetyille maskeille ja käsien desinfiointiainetta. Kilpailijat voivat seurata kilpailua online-tulospalvelusta, joten kilpailukeskuksessa ei ole tulostaulua.

Tapahtumapaikalla ei ole ruoka- tai juomamyyntiä, ei myöskään takeaway-myyntiä. Paikalla on yksi urheiluvälinemyyntipiste (Suunnistajan Kauppa), jonka toimintapiste sijoitetaan selkeästi erilleen kilpailukeskuksen kilpailullisista päätoiminnoista. Urheiluvälinemyyntipisteen henkilöstö sitoutetaan noudattamaan annettuja terveyturvallisuusohjeistuksia.

Tapahtumapaikalla on WC-tilat ("Bajamaja"). WC-tiloja desinfioidaan vähintään 2 tunnin välein tapahtuman aikana järjestäjän toimesta.

Kilpailukeskuksen järjestelyt ja toiminnot ovat vastaavia kuin aiemmin tänä vuonna Karjaalla Billnäsin keskimatka -kilpailussa 2.4.2021 sekä Joutsenon Rajarasteilla 1.-2.5.2021. Suunnistajat noudattivat annettuja ohjeita erinomaisesti näissä tapahtumissa.

#### **Yhteyshenkilöt:**

Jussi Eskelinen  
Kilpailunjohtaja  
Raja-Karjalan Suunnistajat  
040 5008228  
jussi.eskelinen@live.fi

Jani Kiuru  
Puheenjohtaja; kilpailun ratamestari  
Raja-Karjalan Suunnistajat  
040 5683910  
jani.kiuru@gmail.com